



*Convivencia desde la Cuna desde 1985*

**MENÚ DEL MES DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2024**

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

**Todos los menús van acompañados de una porción de pan**

**VIERNES 1 (FIESTA)**

1º: Sopa de cocido  
 2º: Cocido completo (garbanzos, patata, zanahoria, pollo y ternera)  
 P: Fruta y pan

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1º y 2º: Pasta boloñesa (ternera y salsa de tomate) G: Judías verdes y zanahoria P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Patata asada P: Yogur y pan	1º: Crema de brócoli 2º: Pavo en salsa G: Cous cosus P: Fruta y pan	1º: Guisantes rehogados 2º: Bacalao a la romana G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan	1º: Judías verdes 2º: Tortilla de champiñón G: Ens. tomate y maíz P: Fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º: Repollo rehogado 2º: Ternera guisada G: Patatas fritas P: Fruta y pan	1º: Judías blancas 2º: Merluza a la gallega G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan	1º: Crema de calabacín 2º: Pollo asado G: Pimientos asados P: Fruta y pan	1º: Arroz tres delicias (tortilla, zanahoria, guisantes y jamón) 2º: Bacalao a la romana G: Ens. tomate y pepino P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º: Puré de verduras 2º: Cinta de lomo G: Calabaza asada P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao a la romana G: Ens. tomate y maíz P: Yogur y pan	1º: Pisto manchego 2º: Pavo empanado G: Patatas fritas P: Fruta y pan	1º: Judías pintas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Cous cous P: Yogur y pan	1º: Pasta con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, pepino, maíz, huevo y aceitunas) P: Fruta y pan	1º: Guisantes rehogados 2º: Merluza a la gallega G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan	1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas G: Champiñones rehogados P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao en salsa de zanahoria G: Dados de calabacín P: Yogur y pan	1º: Menestra de verduras 2º: Filetes rusos G: Puré patatas P: Fruta y pan

