



















Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚ DEL MES DE OCTUBRE DEL AÑO 2024

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan   		1º: Judías blancas estofadas 2º y G: Merluza al papillote P: Fruta y pan  		1º: Puré de verduras 2º: Pollo con tomate G: Patatas asadas P: Yogur y pan  		1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao a la gallega G: Calabaza asada P: Fruta y pan  		1º y 2º: Pasta carbonara (bacon y nata) G: Ens. mixta (tomate, zanahoria, maíz, aceitunas y huevo) P: Yogur y pan   		1º: Guisantes con patatas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Calabacín asado P: Fruta y pan   		1º: Coliflor con bechamel 2º: Tortilla de pavo G: Berenjena al horno P: Yogur y pan   		1º: Crema de calabaza 2º: Cinta de lomo G: Ens. de tomate y pepino P: Fruta y pan  	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
1º: Pisto manchego 2º: Filetes rusos G: Patatas fritas P: Fruta y pan   		1º: Judías pintas 2º: Bacalao a la romana G: Pimientos asados P: Yogur y pan    		1º: Crema de brócoli 2º: Pavo en salsa G: Cous cous P: Fruta y pan  		1º: Arroz con verduras 2º: Merluza a la gallega G: Ens. de tomate y maíz P: Yogur y pan   		1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
1º: Crema de calabacín 2º: Magro de cerdo con tomate G: Patatas dado P: Fruta y pan  		1º: Guisantes con patatas 2º: Merluza encebollada G: Champiñones salteados P: Yogur y pan   		1º: Menestra de verduras 2º: Tortilla de patatas G: Ens. de tomate y maíz P: Fruta y pan  		1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao con tomate G: Brócoli rehogado P: Yogur y pan   		1º y 2º: Albóndigas a la jardinera G: Cous cous P: Fruta y pan   	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31			
1º: Judías verdes 2º: Filetes de pollo empanado G: Patatas fritas P: Fruta y pan   		1º: Sopa de picadillo (arroz, pollo, huevo y jamón) 2º y G: Merluza en salsa verde con guisantes P: Yogur y pan    		1º: Judías blancas 2º: Tortilla de champiñones G: Ens. tomate y pepino P: Fruta y pan  		1º: Crema de puerros 2º: Bacalao a la romana G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan   			

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan. 



Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades

Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·
Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·
Miembro del Instituto Romanó Europeo para las Artes y la Cultura (ERLAC)

