



Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE DEL AÑO 2024

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º: Arroz con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Calabacín en dados P: Fruta y pan	1º: Judías verdes 2º: Tortilla de patata G: Pimientos asados P: Yogur y pan	1º: Guisantes rehogados 2º: Bacalao a la romana G: Ens. de zanahoria rallada P: Fruta y pan	1º: Crema de brócoli 2º: Magro de cerdo con tomate G: Cous cous P: Yogur y pan	1º: Judías blancas 2º: Merluza a la gallega G: Patata asada P: Fruta y pan
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1º: Pisto manchego 2º: Pollo asado G: Patatas dado P: Fruta y pan	1º: Ens. arroz (zanahoria, maíz, tomate, huevo, aceitunas y pavo) 2º: Bacalao con tomate G: Patata hervida P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Crema de puerros 2º: Tortilla de queso G: Ensalada de tomate y maíz P: Yogur y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en papillote G: Puerro, pimiento, tomate y zanahoria P: Fruta y pan
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º: Arroz tres delicias (guisantes, zanahoria, tortilla y pavo) 2º: Bacalao a la romana G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan	1º: Crema de calabaza 2º: Filete de pavo empanado G: Ensalada de tomate y pepino P: Yogur y pan	1º: Judías pintas 2º: Merluza a la gallega G: Verduras (calabaza, calabacín, cebolla y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas G: Pimientos asados P: Yogur y pan	1º: Ens. de pasta (maíz, tomate, zanahoria, manzana y queso) 2º: Ternera guisada G: Calabaza asada P: Fruta y pan
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º: Crema de calabacín 2º: Merluza a la gallega G: Patatas estilo pobre P: Fruta y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Yogur y pan	1º: Menestra de verduras 2º: Bacalao en salsa de zanahoria G: Cous cous P: Fruta y pan	1º: Judías verdes 2º: Pollo asado G: Ens. de tomate y maíz P: Yogur y pan	1º: Guisantes rehogados 2º: Tortilla de champiñones G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan
LUNES 30	<p>Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.</p> <p>Todos los menús van acompañados de una porción de pan </p>			
1º y 2º: Arroz con pollo G: Ensalada mixta (tomate, zanahoria, maíz, aceitunas y huevo) P: Fruta y pan				

