



Convivencia desde la Cuna desde 1985
MENÚS DEL MES DE MAYO DEL AÑO 2024

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan

MIÉRCOLES 1 (FIESTA)		JUEVES 2 (FIESTA)		VIERNES 3	
1º: Judías pintas 2º: Bacalao encebollado G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan		1º: Crema de calabaza 2º: Tortilla de patatas G: Verduras asadas P: Yogur y pan		1º y 2º: Macarrones a la boloñesa (tomate, cebolla, pimientos y ajo con carne de ternera) G: Zanahoria asada P: Fruta y pan	
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	
1º: Menestra de verduras 2º: Salchichas de pavo G: Puré de patata P: Fruta y pan	1º: Crema de puerros 2º: Merluza a la gallega G: Calabaza asada P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º y G: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Repollo rehogado con patatas 2º: Bacalao a la romana G: Ens. tomate y maíz P: Yogur y pan	1º y 2º: Arroz con pollo G: Champiñones salteados P: Fruta y pan	
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15 (FIESTA)	JUEVES 16	VIERNES 17	
1º: Crema de brócoli 2º: Filetes rusos G: Patatas fritas P: Fruta y pan	1º: Ens.judías blancas (pimiento rojo y verde, cebolla, pepino, huevo, tomate y aceitunas) 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Calabacín dados P: Yogur y pan	1º y 2º: Pasta carbonara G: Verduras al horno (calabacín, cebolla, zanahoria, berenjena, calabaza y pimiento) P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Empanada de bacalao G: Ensalada de tomate y pepino P: Yogur y pan	1º: Ens. de arroz (zanahoria, maíz, guisantes, huevo, aceitunas y pavo) 2º: Pavo en salsa G: Pimientos asados P: Fruta y pan	
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
1º: Puré de verduras 2º: Pollo asado G: Calabaza asada P: Fruta y pan	1º: Guisantes rehogados con jamón 2º: Merluza a la gallega G: Patata asada P: Yogur y pan	1º: Ens. campera (patata, pimiento, huevo, tomate, aceitunas, cebolla y pepino) 2º: Cinta de lomo G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan	1º: Judías verdes 2º: Tortilla de champiñones G: Ens. de zanahoria rallada P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º y G: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan	
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	
1º: Ens. pasta (maíz, tomate, zanahoria, manzana y queso fresco) 2º: Magro de cerdo con tomate G: Champiñones rehogados P: Fruta y pan	1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao en salsa de zanahoria G: Arroz blanco P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º y G: Merluza en papillote P: Yogur y pan	1º y 2º: Albóndigas a la jardinera con cous cous G: Verduras al horno (calabacín, cebolla, zanahoria, berenjena, calabaza y pimiento) P: Fruta y pan	

