



*Convivencia desde la Cuna desde 1985*

## MENÚS DEL MES DE MARZO DEL AÑO 2024

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan

### VIERNES 1

1º: Brócoli rehogado  
2º: Tortilla de patatas  
G: Ens. zanahoria rallada  
P: Fruta y pan

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1º y 2º: Albóndigas a la jardinera con cous cous G: Verduras al horno P: Fruta y pan	1º: Puré de verduras 2º: Merluza a la gallega G: Cebolla y zanahoria al horno P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Judías verdes 2º: Bacalao a la romana G: Calabaza asada P: Yogur y pan	1º: Repollo rehogado 2º: Pollo asado G: Patatas fritas P: Fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º y 2º: Pasta boloñesa G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º y G: Merluza en papillote P: Yogur y pan	1º: Menestra de verduras 2º: Tortilla de patatas G: Pimientos asados P: Fruta y pan	1º: Judías pintas 2º: Bacalao con tomate G: Brócoli rehogado P: Yogur y pan	1º: Crema de calabaza 2º: Filete de pavo empanado G: Ens. zanahoria rallada P: Fruta y pan
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º: Crema de puerros 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Champiñones rehogados P: Fruta y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Yogur y pan	1º: Pisto manchego 2º: Tortilla de pavo G: Ens. tomate y maíz P: Fruta y pan	1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan	1º: Judías blancas 2º: Bacalao a la romana G: Calabacín en dados P: Fruta y pan
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28 (FIESTA)	VIERNES 29 (FIESTA)
1º: Crema de zanahoria 2º: Magro de cerdo con tomate G: Patatas fritas P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza a la gallega G: Calabaza asada P: Yogur y pan	1º: Judías verdes 2º: Tortilla de patatas G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan	1º: Guisantes con patata 2º: Bacalao en salsa de zanahoria G: Ens. de tomate y maíz P: Yogur y pan	1º: Arroz con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Champiñones rehogados P: Fruta y pan