



Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚ VEGANO DEL MES DE FEBRERO DEL AÑO 2024

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente

Todos los menús van acompañados de una porción de pan

JUEVES 1	VIERNES 2
1º: Puré de calabacín 2º: Guiso de tempeh G: Patatas fritas P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Judías verdes 2º: Seitán a la plancha G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur vegetal o fruta y pan

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
1º: Sopa de arroz 2º: Heura al horno G: Calabaza asada P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Coliflor rehogada 2º: Tofu en salsa G: Patatas fritas P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Judías pintas 2º: Revuelto de seitán G: Pimientos asados P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Puré de puerros 2º: Tortilla de harina de garbanzo G: Ens. de tomate y maíz P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Sopa de verdura 2º: Cocido completo (garbanzos, patata y zanahoria) P: Yogur vegetal o fruta y pan

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
1º: Brócoli rehogado 2º: Tempeh en salsa de tomate G: Puré de patata P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Guisantes rehogados 2º: Arroz con verduras G: Ens. tomate y pepino P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º y 2º: Pasta con tofu y salsa de tomate G: Verduras horno P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Empanadillas de espinacas G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Puré de verduras 2º: Albóndigas de seitán a la jardinera G: Patatas fritas P: Yogur vegetal o fruta y pan

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
1º: Menestra de verduras 2º: Tortilla de patatas con harina de garbanzo G: Patatas fritas P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Hamburguesa de tempeh G: Palitos de zanahoria P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º y 2º: Lasaña de tofu con salsa de tomate G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas y pepino) P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Judías blancas 2º: Cous couis con verduras G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Lombarda rehogada con manzana 2º: Heura empanada G: Patatas fritas P: Yogur vegetal o fruta y pan

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29
1º: Guisantes con patata 2º y G: Tofu en papillote P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Puré de calabaza 2º: Guiso de seitán G: Cous cous P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Judías pintas 2º: Quinoa con verduras G; Palitos de zanahoria P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Arroz tres delicias (zanahoria y guisantes) 2º: Tempeh a la plancha G: Calabacín asado P: Yogur vegetal o fruta y pan



Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades

Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·
Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·
Miembro del Instituto Romano Europeo para las Artes y la Cultura (ERAC)





**ESCUELA INFANTIL INTERCULTURAL
CAN TA CHIMUTRÍ (Sol y Luna)
ASOCIACIÓN NACIONAL PRESENCIA GITANA**
N.I.F.: G-28688638 – Cód. Centro: 28044951



Convivencia desde la Cuna desde 1985

c/. Ruperto Andrés, 6 - c/v. a Avda. Juan Andrés, 5

E – 28035 – Madrid (España)

Tel.: 91 373 82 82

e-mail: eiinterculturalcantachimutri@presenciagitana.org



Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades

*Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·
Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·
Miembro del Instituto Romano Europeo para las Artes y la Cultura (ERAC)*

