



*Convivencia desde la Cuna desde 1985*

**MENÚ DEL MES DE ENERO DEL AÑO 2024**

LUNES 1 (FIESTA)	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1º: Judías pintas 2º y G: Bacalao en papillote P: Fruta y pan   	1º: Crema de calabaza 2º: Cinta de lomo G: Champiñones rehogados P: Yogur y pan  	1º: Guisantes rehogados 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Pimientos asados P: Fruta y pan  	1º: Lombarda con manzana 2º: Filete pavo empanado G: Patatas fritas P: Yogur y pan   	1º: Cous cous con verduras 2º: Tortilla de queso G: Ens. tomate y maíz P: Fruta y pan   
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Pimientos rojos asados P: Fruta y pan  	1º: Crema de brócoli 2º: Filete rusos G: Patatas fritas P: Yogur y pan   	1º: Sopa de cocido 2º y G: Cocido completo (garban., ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 	1º: Pisto manchego 2º: Tortilla de patatas G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan   	1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan  
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1º: Guisantes con patata 2º y G: Merluza en papillote P: Fruta y pan   	1º: Crema de zanahorias 2º: Pavo en salsa G: Cous cous P: Yogur y pan  	1º: Pasta con verduras 2º: Bacalao con tomate G: Calabaza asada P: Fruta y pan  	1º: Judías blancas 2º: Croquetas de cocido G: Ens. de tomate y pepino P: Yogur y pan   	1º: Judías verdes 2º: Tortilla de champiñón G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan  
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1º: Repollo rehogado 2º: Pollo asado G: Patatas a la murciana P: Fruta y pan 	1º: Arroz tres delicias (zanahoria, tortilla, guisantes y jamón) 2º: Bacalao a la romana G: Calabacín dados P: Yogur y pan    	1º: Sopa de cocido 2º y G: Cocido completo (garban., ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 	1º: Puré de verduras 2º: Merluza a la gallega G: Brócoli rehogado P: Yogur y pan   	1º y 2º: Pasta carbonara G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan   
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
1º: Arroz con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Verduras al horno P: Fruta y pan  	1º: Menestra de verduras 2º: Tortilla de patatas G: Ens. tomate y maíz P: Yogur y pan   	1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao en salsa de zanahoria G: Cous cous P: Fruta y pan   		

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan 



**Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades**

Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·  
 Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·  
 Miembro del Instituto Romano Europeo para las Artes y la Cultura (ERIAC)

