



*Convivencia desde la Cuna desde 1985*

## MENÚ DEL MES DE DICIEMBRE DEL AÑO 2023

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente

Todos los menús van acompañados de una porción de pan

### VIERNES 1

1º: Puré de verduras  
2º: Ternera guisada  
G: Patatas fritas   
P: Fruta y pan

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6 (FIESTA)	JUEVES 7	VIERNES 8 (FIESTA)
1º: Guisantes rehogados 2º: Cinta de lomo G: Patatas dado P: Fruta y pan	1º: Judías verdes 2º y G: Merluza en papillote P: Yogur y pan	1º: Arroz con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Berenjena en dados P: Fruta y pan	1º: Coliflor con bechamel 2º: Bacalao a la gallega G: Brócoli rehogado P: Yogur y pan	1º: Judías blancas 2º: Tortilla de patatas G: Ens. tomate y maíz P: Fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza a la gallega G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan	1º: Lombarda con manzana 2º: Pollo asado G: Patata y cebolla asadas P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Crema de calabaza 2º y G: Bacalao en papillote P: Yogur y pan	1º y 2º: Lasaña de ternera con salsa de tomate G: Verduras al horno P: Fruta y pan
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º: Crema de brócoli 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Cous cous P: Fruta y pan	1º: Judías pintas 2º: Tortilla de champiñones G: Pimientos asados P: Yogur y pan	1º: Pisto manchego 2º: Filete de pavo empanado G: Patatas fritas P: Fruta y pan	1º: Crema de guisantes 2º: Bacalao a la romana G: Ens. tomate y maíz P: Yogur y pan	1º y 2º: Pasta boloñesa G: Ens. mixta (tomate, huevo, maíz, pepino y aceitunas) P: Fruta, pan y dulces navideños
LUNES 25 (FIESTA)	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º: Judías blancas 2º y G: Bacalao en papillote P: Fruta y pan	1º: Crema de calabacín 2º: Escalope de ternera G: Verduras al horno P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Menestra de verduras 2º: Merluza a la gallega G: Patata hervida P: Yogur y pan	1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, pepino, maíz, aceitunas y huevo) P: Fruta, pan y dulces navideños