



Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚ DEL MES DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2023

MIÉRCOLES 1 (FIESTA)		JUEVES 2		VIERNES 3					
1º: Judías pintas 2º: Tortilla francesa G: Ens. zanahoria rallada P: Fruta y pan		1º: Puré de verduras 2º: Bacalao a la romana G: Ens. tomate y maíz P: Yogur y pan		1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, patata, zanahoria, pollo y ternera) P: Fruta y pan					
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9 (FIESTA)		VIERNES 10	
1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Patata asada P: Fruta y pan		1º: Crema de brócoli 2º: Pavo con tomate G: Cous cous P: Yogur y pan		1º: Guisantes rehogados 2º: Bacalao encebollado G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan		1º: Judías verdes 2º: Tortilla de champiñones G: Berenjena en dados P: Yogur y pan		1º: Arroz con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
1º: Repollo rehogado 2º: Magro de cerdo con tomate G: Patatas fritas P: Fruta y pan		1º: Judías blancas 2º: Merluza a la gallega G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan		1º: Crema de calabacín 2º: Pollo asado G: Pimientos asados P: Fruta y pan		1º: Arroz tres delicias (tortilla, zanahoria, guisantes y jamón) 2º: Bacalao a la romana G: Ens. tomate y pepino P: Yogur y pan		1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
1º: Puré de verduras 2º: Cinta de lomo G: Calabaza asada P: Fruta y pan		1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao a la romana G: Ens. tomate y maíz P: Yogur y pan		1º: Pisto manchego 2º: Pavo empanado G: Patatas fritas P: Fruta y pan		1º: Judías pintas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Arroz blanco P: Yogur y pan		1º y 2º: Pasta boloñesa G: Judías verdes con zanahoria P: Fruta y pan	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30			
1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, pepino, maíz, huevo y aceitunas) P: Fruta y pan		1º: Guisantes rehogados 2º: Merluza a la gallega G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan		1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas G: Champiñones rehogados P: Fruta y pan		1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao en salsa de zanahoria G: Cous cous P: Yogur y pan			

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan

