



Convivencia desde la Cuna desde 1985
MENÚ DEL MES DE OCTUBRE DEL AÑO 2023

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º y 2º: Arroz con pollo G: Ensalada mixta (tomate, zanahoria, maíz, aceitunas y huevo) P: Fruta y pan	1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan	1º: Judías blancas estofadas 2º y G: Merluza al papillote P: Fruta y pan	1º: Puré de verduras 2º: Pollo asado G: Patatas asadas P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12 (FIESTA)	VIERNES 13
1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao a la gallega G: Calabaza asada P: Fruta y pan	1º y 2º: Pasta carbonara (bacon y nata) G: Ensalada mixta (tomate, zanahoria, maíz, aceitunas y huevo) P: Yogur y pan	1º: Guisantes con patatas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Calabacín asado P: Fruta y pan	1º: Coliflor con bechamel 2º: Tortilla de pavo G: Berenjena al horno P: Yogur y pan	1º: Crema de calabaza 2º: Cinta de lomo G: Ens. de tomate y pepino P: Fruta y pan
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º: Pisto manchego 2º: Filetes rusos G: Patatas fritas P: Fruta y pan	1º: Judías pintas 2º: Bacalao a la romana G: Pimientos asados P: Yogur y pan	1º: Crema de brócoli 2º: Pavo en salsa G: Cous cous P: Fruta y pan	1º: Arroz con verduras 2º: Merluza a la gallega G: Ens. de tomate y maíz P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º: Crema de calabacín 2º: Pollo con tomate G: Patatas dado P: Fruta y pan	1º: Guisantes con patatas 2º: Merluza encebollada G: Champiñones salteados P: Yogur y pan	1º: Menestra de verduras 2º: Tortilla de patatas G: Ens. de tomate y maíz P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao con tomate G: Brócoli rehogado P: Yogur y pan	1º y 2º: Albóndigas a la jardinera G: Cous cous P: Fruta y pan
LUNES 30	MARTES 31	<p>Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente</p> <p>Todos los menús van acompañados de una porción de pan</p>		
1º: Judías verdes 2º: Filetes de pollo empanado G: Patatas fritas P: Fruta y pan	1º: Sopa de picadillo (arroz, pollo, huevo y jamón) 2º y G: Merluza en salsa verde con guisantes P: Yogur y pan			



Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades

Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·
 Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·
 Miembro del Instituto Romanó Europeo para las Artes y la Cultura (ERLAC)

