



Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE DEL AÑO 2023

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1º: Arroz con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Calabacín en dados P: Fruta y pan	1º: Judías verdes 2º: Tortilla de patata G: Pimientos asados P: Yogur y pan	1º: Guisantes rehogados 2º: Bacalao a la romana G: Ens. de zanahoria rallada P: Fruta y pan	1º: Crema de brócoli 2º: Magro de cerdo con tomate G: Cous cous P: Yogur y pan	1º: Judías blancas 2º: Merluza a la gallega G: Patata asada P: Fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º: Lombarda rehogada con manzana 2º: Pollo asado G: Verduras asadas P: Fruta y pan	1º: Ens. arroz (zanahoria, maíz, tomate, huevo, aceitunas y pavo) 2º: Bacalao con tomate G: Patata hervida P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Crema de puerros 2º: Tortilla de queso G: Ensalada de tomate y maíz P: Yogur y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en papillote G: Puerro, pimiento, tomate y zanahoria P: Fruta y pan
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º: Arroz tres delicias (guisantes, zanahoria, tortilla y pavo) 2º: Bacalao a la romana G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan	1º: Crema de calabaza 2º: Filete de pavo empanado G: Ensalada de tomate y pepino P: Yogur y pan	1º: Judías pintas 2º: Merluza a la gallega G: Verduras (calabaza, calabacín, cebolla y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de queso G: Pimientos asados P: Yogur y pan	1º: Ens. de pasta (maíz, tomate, zanahoria, manzana y queso) 2º: Ternera guisada G: Calabaza asada P: Fruta y pan
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º: Crema de calabacín 2º: Merluza a la gallega G: Patatas estilo pobre P: Fruta y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Yogur y pan	1º: Menestra de verduras 2º: Bacalao en salsa de zanahoria G: Cous cous P: Fruta y pan	1º: Judías verdes 2º: Pollo asado G: Ens. de tomate y maíz P: Yogur y pan	1º: Guisantes rehogados 2º: Tortilla de champiñones G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan



Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades

Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·
 Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·
 Miembro del Instituto Romanó Europeo para las Artes y la Cultura (ERLAC)

