



*Convivencia desde la Cuna desde 1985*

**MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE DEL AÑO 2023**

| LUNES 4   | MARTES 5   | MIÉRCOLES 6   | JUEVES 7  | VIERNES 8  |
|---|--|---|---|--|
| 1º: Arroz con tomate<br>2º: Salchichas de pavo<br>G: Calabacín en dados<br>P: Fruta y pan   | 1º: Judías verdes<br>2º: Tortilla de patata<br>G: Pimientos asados<br>P: Yogur y pan   | 1º: Guisantes rehogados<br>2º: Bacalao a la romana<br>G: Ens. de zanahoria rallada<br>P: Fruta y pan                      | 1º: Crema de brócoli<br>2º: Magro de cerdo con tomate<br>G: Cous cous<br>P: Yogur y pan         | 1º: Judías blancas<br>2º: Merluza a la gallega<br>G: Patata asada<br>P: Fruta y pan  |
| LUNES 11  | MARTES 12  | MIÉRCOLES 13  | JUEVES 14   | VIERNES 15   |
| 1º: Lombarda rehogada con manzana<br>2º: Pollo asado<br>G: Verduras asadas<br>P: Fruta y pan  | 1º: Ens. arroz (zanahoria, maíz, tomate, huevo, aceitunas y pavo)<br>2º: Bacalao con tomate<br>G: Patata hervida<br>P: Yogur y pan | 1º: Sopa de cocido<br>2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria)<br>P: Fruta y pan               | 1º: Crema de puerros<br>2º: Tortilla de queso<br>G: Ensalada de tomate y maíz<br>P: Yogur y pan | 1º: Lentejas estofadas<br>2º: Merluza en papillote<br>G: Puerro, pimiento, tomate y zanahoria<br>P: Fruta y pan            |
| LUNES 18  | MARTES 19  | MIÉRCOLES 20  | JUEVES 21   | VIERNES 22   |
| 1º: Arroz tres delicias (guisantes, zanahoria, tortilla y pavo)<br>2º: Bacalao a la romana<br>G: Brócoli rehogado<br>P: Fruta y pan | 1º: Crema de calabaza<br>2º: Filete de pavo empanado<br>G: Ensalada de tomate y pepino<br>P: Yogur y pan                           | 1º: Judías pintas<br>2º: Merluza a la gallega<br>G: Verduras (calabaza, calabacín, cebolla y zanahoria)<br>P: Fruta y pan | 1º: Brócoli rehogado<br>2º: Tortilla de queso<br>G: Pimientos asados<br>P: Yogur y pan          | 1º: Ens. de pasta (maíz, tomate, zanahoria, manzana y queso)<br>2º: Ternera guisada<br>G: Calabaza asada<br>P: Fruta y pan |
| LUNES 25  | MARTES 26  | MIÉRCOLES 27  | JUEVES 28   | VIERNES 29   |
| 1º: Crema de calabacín<br>2º: Merluza a la gallega<br>G: Patatas estilo pobre<br>P: Fruta y pan                                     | 1º: Sopa de cocido<br>2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria)<br>P: Yogur y pan                        | 1º: Menestra de verduras<br>2º: Bacalao en salsa de zanahoria<br>G: Cous cous<br>P: Fruta y pan                           | 1º: Judías verdes<br>2º: Pollo asado<br>G: Ens. de tomate y maíz<br>P: Yogur y pan              | 1º: Guisantes rehogados<br>2º: Tortilla de champiñones<br>G: Palitos de zanahoria<br>P: Fruta y pan                        |

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan



**Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades**

Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·  
 Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·  
 Miembro del Instituto Romanó Europeo para las Artes y la Cultura (ERLAC)

