



Convivencia desde la Cuna desde 1985
MENÚ DEL MES DE AGOSTO DEL AÑO 2023

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
1º: Ens. arroz (zanahoria, maíz, tomate, huevo, aceitunas y pavo) 2º: Cinta de lomo G: Pimientos asados P: Yogur y pan 		1º: Ens. garbanzos (pimiento, huevo, aceituna, cebolla y tomate) 2º: Bacalao a la romana G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan 		1º: Crema de calabaza 2º: Magro de cerdo con tomate G: Patatas fritas P: Yogur y pan 		1º: Ens. pasta (maíz, tomate, zanahoria, manzana y queso) 2º y G: Merluza en papillote P: Fruta, helado y pan 			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
1º: Crema de puerros 2º: Filete de pavo empanado G: Patatas fritas P: Fruta y pan 		1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao con tomate G: Arroz blanco P: Yogur y pan 		1º y 2º: Pasta carbonara G: Verduras horno (calabacín, cebolla, zanahoria, calabaza y pimiento) P: Fruta y pan 		1º: Judías verdes 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Ensalada tomate y pepino P: Yogur y pan 		1º: Ens. campera (patata, huevo, tomate, aceituna, cebolla y pepino) 2º: Pollo asado G: Brócoli rehogado P: Fruta, helado y pan 	
LUNES 14		MARTES 15 (FIESTA)		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza a la gallega G: Calabacín en dados P: Fruta y pan 		1º: Lombarda con manzana 2º: Pavo en salsa G: Cous cous P: Yogur y pan 		1º: Pisto manchego 2º: Tortilla de patatas G: Ens. de pepino y maíz P: Fruta y pan 		1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, patata, zanahoria, ternera, pollo y chorizo) P: Yogur y pan 		1º: Ens. arroz (zanahoria, maíz, tomate, huevo, aceitunas y pavo) 2º: Bacalao encebollado G: Ens. de zanahoria rallada P: Fruta, helado y pan 	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
1º: Menestra de verduras 2º: Pollo con tomate G: Patatas a la murciana P: Fruta y pan 		1º: Ens. judías blancas (pimiento, huevo, cebolla, pepino, tomate y aceitunas) 2º: Bacalao romana G: Palitos zanahoria P: Yogur y pan 		1º: Ensaladilla rusa 2º: Cinta de lomo G: Calabaza asada P: Fruta y pan 		1º: Puré de verduras 2º: Tortilla de pavo G: Ensalada de tomate y pepino P: Yogur y pan 		1º: Guisantes rehogados 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Patatas fritas P: Fruta, helado y pan 	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31			
1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas G: Pimientos asados P: Fruta y pan 		1º: Ens. campera (patata, huevo, tomate, aceituna, cebolla y pepino) 2º: Salchichas de pavo G: Calabacín asado P: Yogur y pan 		1º: Crema de calabacín 2º: Merluza en salsa verde G: Patata hervida P: Fruta y pan 		1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, maíz, pepino, huevo y aceitunas) P: Fruta, helado y pan 			

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan 



Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades

Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·
 Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·
 Miembro del Instituto Romanó Europeo para las Artes y la Cultura (ERIAC)

