



*Convivencia desde la Cuna desde 1985*

**MENÚ DEL MES DE JULIO DEL AÑO 2023**

| LUNES 3  | MARTES 4  | MIÉRCOLES 5   | JUEVES 6   | VIERNES 7  |
|--|---|---|--|--|
| 1º: Judías verdes<br>2º: Pollo asado<br>G: Patatas fritas<br>P: Fruta y pan   | 1º: Judías pintas<br>2º: Merluza en salsa de zanahoria<br>G: Arroz blanco<br>P: Yogur y pan      | 1º: Crema de puerros<br>2º: Tortilla de patatas<br>G: Ens. tomate y pepino<br>P: Fruta y pan                                         | 1º: Guisantes rehogados<br>2º: Bacalao con tomate<br>G: Cous cous<br>P: Yogur y pan     | 1º: Arroz tres delicias (zanahoria, guisantes, tortilla y jamón)<br>2º: Cinta de lomo<br>G: Pimientos asados<br>P: Fruta, helado y pan    |
| LUNES 10   | MARTES 11   | MIÉRCOLES 12  | JUEVES 13  | VIERNES 14   |
| 1º: Lentejas estofadas<br>2º: Bacalao a la romana<br>G: Calabaza asada<br>P: Fruta y pan    | 1º: Crema de calabacín<br>2º: Filete de pavo empanado<br>G: Patatas fritas<br>P: Yogur y pan     | 1º: Ensaladilla rusa<br>2º: Merluza a la gallega<br>G: Judías verdes<br>P: Fruta y pan     | 1º: Brócoli rehogado<br>2º: Tortilla de pavo<br>G: Ens. zanahoria rallada<br>P: Yogur y pan     | 1º y 2º: Pasta carbonara (bacon y nata)<br>G: Ens. mixta (tomate, maíz, pepino, huevo y aceitunas)<br>P: Fruta, helado y pan     |
| LUNES 17   | MARTES 18   | MIÉRCOLES 19  | JUEVES 20  | VIERNES 21   |
| 1º: Lombarda rehogada con manzana<br>2º: Magro de cerdo con tomate<br>G: Patata asada<br>P: Fruta y pan   | 1º: Guisantes con patata<br>2º: Bacalao a la romana<br>G: Calabacín asado<br>P: Yogur y pan     | 1º: Ens. pasta (maíz, tomate, zanahoria, manzana y queso)<br>2º: Tortilla de champiñones<br>G: Pimientos asados<br>P: Fruta y pan    | 1º: Ens. garbanzos (pimiento, cebolla, aceituna y tomate)<br>2º: Merluza en salsa de zanahoria<br>G: Patata panadera<br>P: Yogur y pan      | 1º: Puré de verduras<br>2º: Ternera guisada<br>G: Ens. tomate y maíz<br>P: Fruta, helado y pan     |
| LUNES 24   | MARTES 25   | MIÉRCOLES 26  | JUEVES 27  | VIERNES 28   |
| 1º: Arroz con tomate<br>2º: Salchichas de pavo<br>G: Verduras horno (calabacín, cebolla, zanahoria, calabaza y pimientos)<br>P: Fruta y pan   | 1º: Lentejas estofadas<br>2º: Bacalao a la gallega<br>G: Ens. zanahoria rallada<br>P: Yogur y pan      | 1º: Ens. campera (patata, huevo, tomate, aceituna, cebolla y pepino)<br>2º: Pollo asado<br>G: Brócoli rehogado<br>P: Fruta y pan    | 1º: Menestra de verduras<br>2º: Merluza a la romana<br>G: Ens. tomate y maíz<br>P: Yogur y pan     | 1º: Crema de calabaza<br>2º: Cinta de lomo<br>G: Patatas fritas<br>P: Fruta, helado y pan    |
| LUNES 31   | <p>Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.</p> <p><b>Todos los menús van acompañados de una porción de pan</b> </p>   |   |  |  |



**Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades**

Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·  
 Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·  
 Miembro del Instituto Romano Europeo para las Artes y la Cultura (ERAC)

