



Convivencia desde la Cuna desde 1985
MENÚS DEL MES DE JUNIO DEL AÑO 2023

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente

Todos los menús van acompañados de una porción de pan

JUEVES 1	VIERNES 2
1º: Crema de calabaza 2º: Escalope de ternera G: Patatas fritas P: Yogur y pan	1º: Pisto manchego 2º: Merluza a la romana G: Guisantes rehogados P: Fruta, helado y pan

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
1º: Crema de puerros 2º: Filete de pavo empanado G: Patatas fritas P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao con tomate G: Berenjena en dados P: Yogur y pan	1º y 2º: Pasta carbonara G: Verduras horno (calabacín, cebolla, zanahoria, calabaza y pimiento) P: Fruta y pan	1º: Judías verdes 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Ensalada tomate y pepino P: Yogur y pan	1º: Ens. campera (patata, huevo, tomate, aceituna, cebolla y pepino) 2º: Pollo asado G: Brócoli rehogado P: Fruta, helado y pan

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
1º: Ens. arroz (zanahoria, maíz, tomate, huevo, aceitunas y pavo) 2º: Merluza a la gallega G: Calabacín en dados P: Fruta y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, patata, zanahoria, ternera, pollo y chorizo) P: Yogur y pan	1º: Pisto manchego 2º: Tortilla de patatas G: Ens. de pepino y maíz P: Fruta y pan	1º: Lombarda rehogada con manzana 2º: Pavo en salsa G: Cous cous P: Yogur y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao encebollado G: Ens. de zanahoria rallada P: Fruta, helado y pan

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
1º: Menestra de verduras 2º: Pollo con tomate G: Patatas a la murciana P: Fruta y pan	1º: Ens. judías blancas (pimiento, huevo, cebolla, pepino, tomate y aceitunas) 2º: Merluza romana G: Palitos zanahoria P: Yogur y pan	1º: Ensaladilla rusa 2º: Cinta de lomo G: Calabaza asada P: Fruta y pan	1º: Puré de verduras 2º: Tortilla de pavo G: Ensalada de tomate y pepino P: Yogur y pan	1º: Guisantes rehogados 2º: Albóndigas a la jardinera G: Patatas fritas P: Fruta, helado y pan

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas G: Pimientos asados P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao encebollao G: Champiñones rehogados P: Yogur y pan	1º: Ens. campera (patata, huevo, tomate, aceituna, cebolla y pepino) 2º: Salchichas de pavo G: Calabacín asado P: Fruta y pan	1º: Crema de calabacín 2º: Merluza a la gallega G: Patatas panadera P: Yogur y pan	1º y 2º: Pasta boloñesa G: Ens. mixta (tomate, maíz, pepino, huevo y aceitunas) P: Fruta, helado y pan



Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades

Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·
Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·
Miembro del Instituto Romanó Europeo para las Artes y la Cultura (ERAC)

