


























Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚS DEL MES DE MAYO DEL AÑO 2023

LUNES 1 (FIESTA)	MARTES 2 (FIESTA)	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1º: Judías pintas 2º: Bacalao encebollado G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan 	1º: Crema de calabaza 2º: Tortilla de jamón G: Zanahoria asada P: Yogur y pan 	1º: Pisto manchego 2º: Filete de pavo empanado G: Patatas fritas P: Fruta y pan 	1º: Lentejas estofadas 2º y G: Merluza en papillote P: Yogur y pan 	1º y 2º: Albóndigas a la jardinera con cous cous G: Verduras al horno (calabacín, cebolla, zanahoria, berenjena, calabaza y pimienta) P: Fruta y pan 
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1º: Menestra de verduras 2º: Salchichas de pavo G: Puré de patata P: Fruta y pan 	1º: Crema de puerros 2º: Merluza a la gallega G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan 	1º: Sopa de cocido 2º y G: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 	1º: Repollo rehogado con patatas 2º: Bacalao a la romana G: Ens. tomate y maíz P: Yogur y pan 	1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan 
LUNES 15 (FIESTA)	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1º: Crema de brócoli 2º: Filetes rusos G: Cous cous P: Fruta y pan 	1º: Ens. judías blancas (pimiento rojo y verde, cebolla, pepino, huevo, tomate y aceitunas) 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Calabacín dados P: Yogur y pan 	1º y 2º: Pasta boloñesa G: Verduras al horno (calabacín, cebolla, zanahoria, berenjena, calabaza y pimienta) P: Fruta y pan 	1º: Lentejas estofadas 2º: Empanada de bacalao G: Ensalada de tomate y pepino P: Yogur y pan 	1º: Ens. de arroz (zanahoria, maíz, guisantes, huevo, aceitunas y pavo) 2º: Pavo en salsa G: Pimientos asados P: Fruta y pan 
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1º: Puré de verduras 2º: Pollo asado G: Calabaza asada P: Fruta y pan 	1º: Guisantes rehogados con jamón 2º: Merluza a la gallega G: Patata asada P: Yogur y pan 	1º: Ens. campera (patata, pimiento, huevo, tomate, aceitunas, cebolla y pepino) 2º: Cinta de lomo G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan 	1º: Judías verdes 2º: Tortilla de champiñones G: Ens. de zanahoria rallada P: Yogur y pan 	1º: Sopa de cocido 2º y G: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	<p>Quando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente</p> <p>Todos los menús van acompañados de una porción de pan </p>	
1º: Ens. pasta (maíz, tomate, zanahoria, manzana y queso fresco) 2º: Magro de cerdo con tomate G: Champiñones rehogados P: Fruta y pan 	1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan 	1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao en salsa de zanahoria G: Arroz blanco P: Fruta y pan 