



Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚS DEL MES DE MARZO DEL AÑO 2023

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente

Todos los menús van acompañados de una porción de pan

MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1º: Lentejas estofadas 2º: Tortilla de champiñones G: Ensalada de tomate y maíz P: Fruta y pan	1º: Brócoli rehogado 2º: Bacalao a la romana G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur y pan	1º Y 2º: Albóndigas a la jardinera con cous cous G: Verduras al horno P: Fruta y pan

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º: Guisantes con patata 2º: Filetes rusos G: Ens. tomate y pepino P: Fruta y pan	1º: Puré de verduras 2º: Merluza a la gallega G: Cebolla y zanahoria al horno P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Paella de verduras 2º: Bacalao encebollao G: Calabaza asada P: Yogur y pan	1º: Repollo rehogado 2º: Pollo asado G: Patatas fritas P: Fruta y pan

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º y 2º: Pasta boloñesa G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º y G: Merluza en papillote P: Yogur y pan	1º: Menestra de verduras 2º: Tortilla de patatas G: Pimientos asados P: Fruta y pan	1º: Judías pintas 2º: Bacalao con tomate G: Brócoli rehogado P: Yogur y pan	1º: Crema de calabaza 2º: Filete de pavo empanado G: Ens. zanahoria rallada P: Fruta y pan

LUNES 20 (FIESTA)	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º: Crema de puerros 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Champiñones rehogados P: Fruta y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Yogur y pan	1º: Pisto manchego 2º: Tortilla de pavo G: Ens. tomate y maíz P: Fruta y pan	1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan	1º: Judías blancas 2º: Bacalao a la romana G: Calabacín en dados P: Fruta y pan

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
1º: Crema de zanahoria 2º: Magro de cerdo con tomate G: Patatas fritas P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza a la gallega G: Calabaza asada P: Yogur y pan	1º: Judías verdes 2º: Tortilla de patatas G: Ens. de tomate y maíz P: Fruta y pan	1º: Guisantes con patata 2º: Bacalao encebollao G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan	1º: Arroz con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Champiñones rehogados P: Fruta y pan



Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades

Premio Populares 1979· Premio Nacional de Derechos Humanos 1999· Premio Evens 1999·
 Declarada de Utilidad Pública· Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR)·
 Miembro del Instituto Romanó Europeo para las Artes y la Cultura (ERAC)

