ESCUELA INFANTIL INTERCULTURAL
CAN TA CHIMUTRÍ (Sol y Luna)
ASOCIACIÓN NACIONAL PRESENCIA GITANA
N.I.F.: **G-28688638 – Cód. Centro: 28044951**

c/. Ruperto Andrés, 6 - c/v. a Avda. Juan Andrés, 5
E – 28035 – Madrid (España)
Tel.: 91 373 82 82
e-mail: eiinterculturalcantachimutri@presenciagitana.org

Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚ VEGANO DEL MES DE FEBRERO DEL AÑO 2023

MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1º: Judías blancas 2º: Quinoa con verduras G: Zanahoria asada P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º Y 2º: Albondigás de tempeh con cous cous G: Ens. tomate, pepino, maíz y aceitunas) P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Judías verdes 2º: Seitán a la plancha G: Champiñones rehogados P: Yogur vegetal o fruta y pan

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º: Sopa de arroz 2º: Heura al horno G: Calabaza asada P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Coliflor rehogada 2º: Tofu en salsa G: Patatas fritas P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Judías pintas 2º: Revuelto de seitán G: Pimientos asados P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Puré de puerros 2º: Tortilla de harina de garbanzo G: Ens. de tomate y maíz P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Sopa de verdura 2º: Cocido completo (garbanzos, patata y zanahoria) P: Yogur vegetal o fruta y pan

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º: Brócoli rehogado 2º: Tempeh en salsa de tomate G: Puré de patata P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Guisantes rehogados 2º: Arroz con verduras G: Ens. tomate y pepino P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º y 2º: Pasta con tofu y salsa de tomate G: Verduras horno P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Empanadillas de espinacas G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Puré de verduras 2º: Heura en salsa G: Patatas y cebolla asadas P: Yogur vegetal o fruta y pan

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º: Puré de calabaza 2º: Seitán a la plancha G: Patatas fritas P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Hamburguesa de tempeh G: Palitos de zanahoria P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º y 2º: Lasaña de tofu con salsa de tomate G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas y pepino) P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Judías blancas 2º: Cous couis con verduras G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Lombarda rehogada con manzana 2º: Heura empanada G: Patatas fritas P: Yogur vegetal o fruta y pan

LUNES 27	MARTES 28
1º: Guisantes con patata 2º y G: Tofu en papillote P: Yogur vegetal o fruta y pan	1º: Menestra de verduras 2º: Guiso de seitán G: Cous cous P: Yogur vegetal o fruta y pan

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan