



*Convivencia desde la Cuna desde 1985*

**MENÚ DEL MES DE DICIEMBRE DEL AÑO 2022**

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente

**Todos los menús van acompañados de una porción de pan**

LUNES 5		MARTES 6 (FIESTA)		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8 (FIESTA)		VIERNES 9	
1º: Puré de verduras		1º: Judías blancas		1º y 2º: Arroz con pollo		1º: Guisantes con patata		1º: Lentejas estofadas	
2º: Cinta de lomo		2º y G: Merluza en papillote		G: Ens. mixta (tomate, pepino, maíz, aceitunas y huevo)		2º: Bacalao encebollado		2º: Bacalao a la romana	
G: Patatas dado		P: Yogur y pan		P: Fruta y pan		G: Berenjena en dados		G: Brócoli rehogado	
P: Fruta y pan						P: Yogur y pan		P: Fruta y pan	
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
1º: Lentejas estofadas		1º: Lombarda con manzana		1º: Sopa de cocido		1º: Crema de calabaza		1º: Arroz tres delicias (guisantes, zanahoria, jamón y tortilla)	
2º: Merluza a la gallega		2º: Pollo asado		2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria)		2º y G: Bacalao en papillote		2º: Magro de cerdo con tomate	
G: Palitos de zanahoria		G: Patata y cebolla asadas		P: Fruta y pan		P: Yogur y pan		G: Patatas fritas	
P: Fruta y pan		P: Yogur y pan						P: Fruta y pan	
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
1º: Crema de brócoli		1º: Judías pintas		1º: Pisto manchego		1º: Crema de guisantes		1º y 2º: Pasta boloñesa	
2º: Merluza en salsa de zanahoria		2º: Tortilla de champiñones		2º: Filete de pavo empanado		2º: Bacalao a la romana		G: Ens. mixta (tomate, huevo, maíz, pepino y aceitunas)	
G: Cous cous		G: Pimientos asados		G: Patatas fritas		G: Ens. tomate y maíz		P: Fruta, pan y dulces navideños	
P: Fruta y pan		P: Yogur y pan		P: Fruta y pan		P: Yogur y pan			
LUNES 26 (FIESTA)		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
1º: Judías blancas		1º: Crema de calabacín		1º: Sopa de cocido		1º: Menestra de verduras		1º: Arroz con tomate	
2º y G: Bacalao en papillote		2º: Escalope de ternera		2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria)		2º: Merluza a la gallega		2º: Salchichas de pavo	
P: Fruta y pan		G: Verduras al horno		P: Fruta y pan		G: Patata hervida		G: Brócoli rehogado	
		P: Yogur y pan				P: Yogur y pan		P: Fruta, pan y dulces navideños	



**Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades**

Premio Populares 1979 · Premio Nacional de Derechos Humanos 1999 · Premio Evens 1999 ·  
 Declarada de Utilidad Pública · Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR) ·  
 Miembro del Instituto Romanó Europeo para las Artes y la Cultura (ERAC)

