













































Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚ DEL MES DE OCTUBRE DEL AÑO 2022

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
1º y 2º: Arroz con pollo G: Ensalada Mixta P: Fruta y pan 	1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan   	1º: Judías Blancas estofadas 2º y G: Merluza al papillote P: Fruta y pan  	1º: Puré de verduras 2º: Pollo asado G: Patatas asadas P: Yogur y pan  	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao a la gallega G: Calabaza asada P: Fruta y pan  	1º y 2º: Pasta boloñesa G: Ensalada Mixta P: Yogur y pan  	1º: Coliflor con bechamel 2º: Tortilla de pavo G: Berenjena al horno P: Fruta y pan   	1º: Guisantes con patatas 2º: Merluza en salsa G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan  	1º: Crema de Calabaza 2º: Filetes Rusos G: Ens. de tomate y pepino P: Fruta y pan   
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
1º: Pisto Manchego 2º: Cinta de lomo a la plancha G: Patatas fritas P: Fruta y pan 	1º: Judías pintas 2º: Bacalao a la romana G: Pimientos asados P: Yogur y pan   	1º: Crema de brócoli 2º: Pavo en salsa G: Cous cous P: Fruta y pan  	1º: Arroz con verduras 2º: Merluza en su salsa G: Ens. de tomate maíz P: Yogur y pan  	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
1º: Crema de Calabacín 2º: Pollo con tomate G: Patatas dado P: Fruta y pan  	1º: Acelgas rehogadas con patatas 2º: Merluza cocida G: Champiñones salteados P: Yogur y pan  	1º: Menestra de verduras 2º: Tortilla de patatas G: Ens. De tomate y maíz P: Fruta y pan  	1º: Lentejas con arroz 2º: Bacalao con tomate G: Brócoli rehogado P: Yogur y pan   	1º y 2º: Albóndigas a la jardinera G: Cous cous P: Fruta y pan  
LUNES 31	<p>Quando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente</p> <p>Todos los menús van acompañados de una porción de pan </p>			
1º: Puré de verduras 2º: Filetes de pollo empanado G: Calabaza asada P: Yogur y pan 