




Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE DEL AÑO 2022

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente

Todos los menús van acompañados de una porción de pan 

JUEVES 1	VIERNES 2
1º: Puré de verduras 2º: Tortilla de pavo G: Calabaza asada P: Yogur y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Patatas murcianas P: Fruta y pan

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
1º: Guisantes con patatas 2º: Bacalao a la romana G: Calabacín en dados P: Fruta y pan	1º: Menestra de verduras 2º: Ternera guisada G: Cous cous P: Yogur y pan	1º: Arroz con tomate 2º: Tortilla de calabacín G: Ens. de zanahoria rallada P: Fruta y pan	1º: Crema de brócoli 2º: Pavo en salsa G: Patatas fritas P: Yogur y pan	1º: Judías blancas 2º: Merluza a la gallega G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
1º: Lombarda rehogada con manzana 2º: Pollo asado G: Patatas y cebolla asadas P: Fruta y pan	1º: Ens. arroz (zanahoria, maíz, tomate, huevo, aceitunas y pavo) 2º: Bacalao con tomate G: Patata hervida P: Yogur y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Crema de puerros 2º: Tortilla de queso G: Ensalada de tomate y maíz P: Yogur y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en papillote G: Puerro, pimienta, tomate y zanahoria P: Fruta y pan
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
1º: Arroz tres delicias (guisantes, zanahoria, tortilla y pavo) 2º: Bacalao a la romana G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan	1º: Crema de calabaza 2º: Pavo con tomate G: Ensalada de tomate y pepino P: Yogur y pan	1º: Judías pintas 2º: Merluza a la gallega G: Verduras (calabaza, calabacín, cebolla y zanahoria) P: Fruta y pan	1º: Brócoli rehogado 2º: Albóndigas a la jardinera G: Patatas fritas P: Yogur y pan	1º: Ens. de pasta (maíz, tomate, zanahoria, manzana y queso) 2º: Tortilla de champiñones G: Pimientos asados P: Fruta y pan
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
1º: Crema de calabacín 2º: Merluza a la gallega G: Patatas estilo pobre P: Fruta y pan	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Yogur y pan	1º: Patatas con verduras 2º: Bacalao en salsa de zanahoria G: Verduras rehogadas P: Fruta y pan	1º: Judías verdes 2º: Filete de pollo empanado G: Ens. de tomate y maíz P: Yogur y pan	1º: Guisantes rehogados 2º: Tortilla de patatas G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan