



Convivencia desde la Cuna desde 1985
MENÚS DEL MES DE JULIO DEL AÑO 2022

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente

Todos los menús van acompañados de una porción de pan

VIERNES 1

1º: Crema de calabaza
 2º y G: Merluza en papillote
 P: Fruta y pan

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1º: Judías verdes con patata 2º: Bacalao con tomate G: Zanahoria asada P: Fruta y pan	1º: Sopa de cocido 2º y G: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Yogur y pan	1º: Crema de puerros 2º: Tortilla de patatas G: Ens. tomate y pepino P: Fruta y pan	1º: Ens. judías blancas (pimiento, huevo cebolla, pepino, tomate y aceitunas) 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Patatas panadera P: Yogur y pan	1º: Ens. arroz (zanahoria, maíz, huevo, tomate, aceitunas y pavo) 2º: Pollo asado G: Pimientos asados P: Fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao encebollado G: Calabaza asada P: Fruta y pan	1º: Crema de calabacín 2º: Filete de pavo empanado G: Patatas fritas P: Yogur y pan	1º: Ensaladilla rusa 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Champiñones rehogados P: Fruta y pan	1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de pavo G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur y pan	1º y 2º: Lasaña de ternera G: Verduras horno (calabacín, cebolla, zanahoria, calabaza y pimiento) P: Fruta y pan
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º: Lombarda rehogada con manzana 2º: Magro de cerdo con tomate G: Cous cous P: Fruta y pan	1º: Guisantes con patata 2º: Bacalao a la romana G: Calabacín asado P: Yogur y pan	1º: Ens. pasta (maíz, tomate, zanahoria, manzana y queso) 2º: Tortilla de champiñones G: Pimientos asados P: Fruta y pan	1º: Ens. garbanzos (pimiento, cebolla, aceituna y tomate) 2º: Merluza a la gallega G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan	1º: Puré de verduras 2º: Croquetas carne de cocido G: Ens. tomate y maíz P: Fruta y pan
LUNES 25 (FIESTA)	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º: Arroz con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Verduras horno (calabacín, cebolla, zanahoria, calabaza y pimiento) P: Fruta y pan	1º: Lentejas estofadas 2º: Bacalao encebollado G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur y pan	1º: Ens. campera (patata, huevo, tomate, aceituna, cebolla y pepino) 2º: Pollo asado G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan	1º: Menestra de verduras 2º: Merluza a la romana G: Ens. tomate y maíz P: Yogur y pan	1º y 2º: Pasta boloñesa G: Ens. mixta (tomate, maíz, pepino, huevo y zanahoria) P: Fruta, helado y pan



Trabajando desde 1972 por la dignidad, los derechos y las libertades

Premio Populares 1979 · Premio Nacional de Derechos Humanos 1999 · Premio Evens 1999 ·
 Declarada de Utilidad Pública · Miembro de la Red Europea Contra el Racismo (ENAR) ·
 Miembro del Instituto Romanó Europeo para las Artes y la Cultura (ERAC)

