



Convivencia desde la Cuna desde 1985
MENÚS DEL MES DE MARZO DEL AÑO 2022

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
1º: Pisto manchego 2º: Cinta de lomo G: Puré de patatas P: Yogur y pan 		1º: Lentejas estofadas 2º: Tortilla de champiñones G: Ensalada de tomate y maíz P: Fruta y pan 		1º y 2º: Albóndigas a la jardinera con cous cous G: Verduras al horno P: Yogur y pan 		1º: Crema de brócoli 2º: Bacalao a la romana G: Ens. zanahoria rallada P: Fruta y pan 			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
1º: Guisantes con patata 2º: Filetes rusos G: Ens. tomate y pepino P: Fruta y pan 		1º: Puré de verduras 2º: Merluza a la gallega G: Cebolla y zanahoria al horno P: Yogur y pan 		1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 		1º: Paella de verduras 2º: Bacalao encebollao G: Calabaza asada P: Yogur y pan 		1º: Repollo rehogado 2º: Pollo asado G: Patatas fritas P: Fruta y pan 	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
1º y 2º: Pasta boloñesa G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan 		1º: Lentejas estofadas 2º y G: Merluza en papillote P: Yogur y pan 		1º: Menestra de verduras 2º: Tortilla de patatas G: Pimientos asados P: Fruta y pan 		1º: Judías pintas 2º: Bacalao con tomate G: Brócoli rehogado P: Yogur y pan 		1º: Crema de calabaza 2º: Filete de pavo empanado G: Ens. zanahoria rallada P: Fruta y pan 	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan 		1º: Crema de puerros 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Champiñones rehogados P: Yogur y pan 		1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 		1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de pavo G: Ens. de tomate y maíz P: Yogur y pan 		1º: Judías blancas 2º: Bacalao a la romana G: Calabacín en dados P: Fruta y pan 	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31			
1º: Crema de zanahoria 2º: Magro de cerdo con tomate G: Patatas fritas P: Fruta y pan 		1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza a la gallega G: Calabaza asada P: Yogur y pan 		1º: Judías verdes 2º: Tortilla de patatas G: Ens. de tomate y maíz P: Fruta y pan 		1º: Guisantes con patata 2º: Bacalao encebollao G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan 			

Quando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan 