



Convivencia desde la Cuna desde 1985
MENÚ DEL MES DE FEBRERO DEL AÑO 2022

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Brócoli rehogado P: Yogur y pan		1º: Crema de calabacín 2º: Albóndigas a la jardinera G: Patatas fritas P: Fruta y pan		1º: Judías verdes 2º: Tortilla de patatas G: Champiñones rehogados P: Yogur y pan		1º: Judías blancas 2º: Bacalao con tomate G: Zanahoria asada P: Fruta y pan			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
1º: Patatas guisadas con verduras 2º: Merluza a la gallega G: Calabaza asada P: Fruta y pan		1º: Crema de puerros 2º: Pavo en salsa G: Cous cous P: Yogur y pan		1º: Judías pintas 2º: Bacalao a la romana G: Pimientos asados P: Fruta y pan		1º: Coliflor con bechamel 2º: Tortilla de pavo G: Ens. de tomate y maíz P: Yogur y pan		1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, patata, zanahoria, pollo y ternera) P: Fruta y pan	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
1º: Brócoli rehogado 2º: Magro de cerdo con tomate G: Puré de patata P: Fruta y pan		1º: Crema de guisantes 2º y G: Merluza en papillote P: Yogur y pan		1º y 2º: Pasta boloñesa G: Verduras horno (calabacín, zanahoria, berenjena, calabaza y pimiento) P: Fruta y pan		1º: Lentejas estofadas 2º: Empanadillas de bacalao G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur y pan		1º: Puré de verduras 2º: Pollo asado G: Patatas y cebolla asadas P: Fruta y pan	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
1º: Sopa arroz (pollo, jamón y huevo) 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Guisantes rehogados P: Fruta y pan		1º: Crema de calabaza 2º: Filete de pavo empanado G: Patatas fritas P: Yogur y pan		1º: Judías blancas 2º: Bacalao encebollado G: Calabacín asado P: Fruta y pan		1º: Lombarda rehogada con manzana 2º: Tortilla de queso G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur y pan		1º y 2º: Lasaña de ternera G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan	
LUNES 21		<p>Todos los menús van acompañados de una porción de pan</p> <p>Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente</p>							
1º: Guisantes con patata 2º y G: Merluza en papillote P: Fruta y pan									