













Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚS DEL MES DE ENERO DEL AÑO 2022

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Pimientos rojos asados P: Fruta y pan  	1º: Crema de brócoli 2º: Filete rusos G: Patatas fritas P: Yogur y pan   	1º: Sopa de cocido 2º y G: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 	1º: Pisto manchego 2º: Tortilla de patatas G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan   	1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan  
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
1º: Guisantes con patata 2º y G: Merluza en papillote P: Fruta y pan   	1º: Crema de zanahorias 2º: Pavo en salsa G: Cous cous P: Yogur y pan  	1º: Pasta con verduras 2º: Bacalao con tomate G: Calabaza asada P: Fruta y pan  	1º: Judías blancas 2º: Croquetas de cocido G: Ens. tomate, maíz y pepino P: Yogur y pan   	1º: Judías verdes 2º: Tortilla de champiñón G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan  
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
1º: Repollo rehogado 2º: Pollo asado G: Patatas a la murciana P: Fruta y pan 	1º: Arroz tres delicias (zanahoria, tortilla, guisantes y jamón) 2º: Bacalao a la romana G: Calabacín dados P: Yogur y pan   	1º: Sopa de cocido 2º y G: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan 	1º: Puré de verduras 2º: Merluza a la gallega G: Brócoli rehogado P: Yogur y pan   	1º y 2º: Pasta carbonara G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan   
LUNES 31				
1º: Arroz con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Verduras al horno P: Fruta y pan 				

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente

Todos los menús van acompañados de una porción de pan 