



















































Convivencia desde la Cuna desde 1985
MENÚS DEL MES DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2021

LUNES 1 (FIESTA)	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1º: Judías blancas 2º: Bacalao a la romana G: Calabacín dados P: Fruta y pan   	1º: Crema de brócoli 2º: Cinta de lomo G: Ens. de maíz y tomate P: Yogur y pan  	1º Y 2º: Pasta carbonara G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino) P: Fruta y pan  	1º: Menestra de verduras 2º: Tortilla de patatas G: Ens. zanahoria rallada P: Yogur y pan   	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo y ternera) P: Fruta y pan 
LUNES 8	MARTES 9 (FIESTA)	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1º: Crema de calabaza 2º: Escalope de ternera G: Patatas fritas P: Fruta y pan  	1º: Lentejas estofadas 2º y G: Merluza en papillote P: Yogur y pan   	1º: Arroz con tomate 2º: Salchichas de pavo G: Ens. pepino y maíz P: Fruta y pan 	1º: Crema de guisantes 2º: Bacalao encebollado G: Palitos de zanahoria P: Yogur y pan  	1º: Judías verdes con patata 2º: Pollo asado G: Pimientos asados P: Fruta y pan 
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1º: Sopa de picadillo (arroz, pollo, huevo y jamón) 2º: Magro de cerdo con tomate G: Judías verdes P: Fruta y pan  	1º: Repollo rehogado 2º: Merluza a la riojana G: Patatas a lo pobre P: Yogur y pan   	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo y ternera) P: Fruta y pan 	1º: Crema de zanahoria 2º: Tortilla de pavo G: Ens. de pepino y tomate P: Yogur y pan   	1º: Judías pintas 2º: Bacalao a la romana G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan   
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1º: Lentejas estofadas 2º: Empanadillas bacalao G: Ens. tomate y maíz P: Fruta y pan   	1º: Crema de puerros 2º: Pavo en salsa G: Cous cous P: Yogur y pan  	1º: Judías blancas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Berenjena en dados P: Fruta y pan  	1º: Pisto manchego 2º: Filete pollo empanado G: Patatas fritas P: Yogur y pan   	1º: Paella de verduras 2: Tortilla de champiñones G: Ens. zanahoria rallada P: Fruta y pan   
LUNES 29	MARTES 30	<p>Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente</p> <p>Todos los menús van acompañados de una porción de pan </p>		
1º: Guisantes con patata 2º: Bacalao con tomate G: Calabaza asada P: Fruta y pan  	1º: Menestra de verduras 2º: Tortilla de patatas G: Ens. de tomate y pepino P: Yogur y pan 