



Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚS DE PURÉS DEL MES DE OCTUBRE DEL AÑO 2021

Todos los menús van acompañados de una porción de pan

* Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

VIERNES 1

Puré de: patata, zanahoria,
calabacín, puerro y judías verdes
con **ternera**
Fruta y pan

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y calabaza con pollo Fruta y pan	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y judías verdes con merluza Yogur y pan  	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y tomate con ternera Fruta y pan	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y calabaza con merluza Yogur y pan  	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y judías verdes con pavo Fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12 (FIESTA)	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y calabaza con pavo Fruta y pan	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y judías verdes con merluza Yogur y pan  	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y tomate con ternera Fruta y pan	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y calabaza con merluza Yogur y pan  	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y judías verdes con pollo Fruta y pan
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y calabaza con pollo Fruta y pan	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y judías verdes con merluza Yogur y pan  	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y tomate con pavo Fruta y pan	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y calabaza con merluza Yogur y pan  	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y judías verdes con ternera Fruta y pan
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y calabaza con pavo Fruta y pan	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro, judías verdes con merluza Yogur y pan  	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y tomate con pollo Fruta y pan	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y calabaza con merluza Yogur y pan  	Puré de: patata, zanahoria, calabacín, puerro y judías verdes con ternera Fruta y pan