


















































Convivencia desde la Cuna desde 1985
MENÚ DEL MES DE OCTUBRE DEL AÑO 2021

Cuando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente.

Todos los menús van acompañados de una porción de pan 

VIERNES 1

1º: Lentejas estofadas
2º: Tortilla de jamón de pavo
G: Ens. zanahoria rallada 
P: Fruta y pan 

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1º y 2º: Arroz con pollo G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino)  P: Fruta y pan 	1º: Brócoli rehogado 2º: Tortilla de patatas  G: Ens. de tomate y maíz  P: Yogur y pan 	1º: Judías blancas 2º y G: Merluza en papillote  P: Fruta y pan 	1º: Crema de calabaza 2º: Magro de cerdo con tomate G: Cous cous  P: Yogur y pan 	1º: Guisantes con patata 2º: Bacalao a la romana G: Pimientos rojos asados  P: Fruta y pan 
LUNES 11	MARTES 12 (FIESTA)	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Cous cous  P: Fruta y pan 	1º: Coliflor con bechamel 2º: Pavo en salsa G: Ens. de tomate y pepino  P: Yogur y pan 	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria)  P: Fruta y pan 	1º: Puré de verduras 2º: Bacalao encebollado G: Calabaza asada  P: Yogur y pan 	1º y 2º: Cous cous con albóndigas a la jardinera G: Ens. mixta (tomate, maíz, aceitunas, huevo y pepino)  P: Fruta y pan 
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º: Arroz tres delicias (zanahoria, guisantes, tortilla y jamón) 2º: Cinta de lomo G: Patatas fritas  P: Fruta y pan 	1º: Guisantes con patata 2º: Merluza a la gallega G: Champiñones rehogados  P: Yogur y pan 	1º: Crema de puerros 2º: Pollo asado G: Palitos de zanahoria  P: Fruta y pan 	1º: Judías pintas 2º: Bacalao con tomate G: Brócoli rehogado  P: Yogur y pan 	1º: Judías verdes 2º: Croquetas de carne de cocido G: Ens. de tomate y maíz  P: Fruta y pan 
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º y 2º: Pasta boloñesa (carne picada y salsa de tomate)  G: Verduras al horno  P: Fruta y pan 	1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en salsa de zanahoria  G: Pimiento asado  P: Yogur y pan 	1º: Crema de calabacín 2º: Filete de pollo empanado  G: Patatas fritas  P: Fruta y pan 	1º: Pisto manchego 2º: Tortilla de queso  G: Ens. de tomate y maíz  P: Yogur y pan 	1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria)  P: Fruta y pan 