



Convivencia desde la Cuna desde 1985

MENÚ DEL MES DE SEPTIEMBRE DEL AÑO 2021

Quando el menú incorpore algún alimento, que los niños/as no lo pueden tomar por diversas razones, será sustituido por un alimento de valor nutritivo equivalente

Todos los menús van acompañados de una porción de pan

MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3					
1º y 2º: Pasta boloñesa (carne picada y salsa de tomate) G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan		1º: Puré de verduras 2º: Tortilla de patatas G: Calabaza asada P: Yogur y pan		1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en salsa de zanahoria G: Patatas murcianas P: Fruta y pan					
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
1º: Guisantes con patatas 2º: Bacalao a la romana G: Calabacín en dados P: Fruta y pan		1º: Menestra de verduras 2º: Ternera guisada G: Cous cous P: Yogur y pan		1º: Arroz con tomate 2º: Tortilla de calabacín G: Ensalada de zanahoria rallada P: Fruta y pan		1º: Crema de brócoli 2º: Pavo en salsa G: Patatas fritas P: Yogur y pan		1º: Judías blancas 2º: Merluza en salsa verde G: Palitos de zanahoria P: Fruta y pan	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
1º: Lombarda rehogada con manzana 2º: Pollo asado G: Patatas y cebolla asadas P: Fruta y pan		1º: Paella de verduras 2º: Bacalao con tomate G: Berenjena en dados P: Yogur y pan		1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Fruta y pan		1º: Crema de puerros 2º: Tortilla de queso G: Ensalada de tomate y maíz P: Yogur y pan		1º: Lentejas estofadas 2º: Merluza en papillote G: Puerro, pimienta, tomate y zanahoria P: Fruta y pan	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
1º: Arroz tres delicias (guisantes, zanahoria, tortilla y pavo) 2º: Bacalao a la romana G: Brócoli rehogado P: Fruta y pan		1º: Crema de calabaza 2º: Pavo con tomate G: Ensalada de tomate y pepino P: Yogur y pan		1º: Judías pintas 2º: Merluza en salsa verde G: Verduras (calabaza, calabacín, cebolla y zanahoria) P: Fruta y pan		1º: Repollo rehogado 2º: Albóndigas a la jardinera G: Patatas fritas P: Yogur y pan		1º: Ensalada pasta (maíz, tomate, zanahoria, manzana y queso) 2º: Tortilla de champiñones G: Pimientos asados P: Fruta y pan	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30			
1º: Crema de calabacín 2º: Merluza a la gallega G: Patatas estilo pobre P: Fruta y pan		1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria) P: Yogur y pan		1º: Patatas con verduras 2º: Bacalao en salsa de zanahoria G: Verduras rehogadas P: Fruta y pan		1º: Judías verdes 2º: Filete de pollo empanado G: Ensalada de tomate y maíz P: Yogur y pan			